

2021

Canevas d'informations et  
conseils destinés au patient sous  
traitement morphinique ou  
opioïde



GIFD

Groupe des Infirmiers Francophones Douleur

01/01/2021

# Canevas d'informations et de conseils destiné au patient sous traitement morphinique ou opioïde.

## Auteurs

Mme Aguilera Diaz Bégonia, Mme Bouffieux Anne, Mme Cabay Anne-Laure, Mme Chard'homme Nadine, Mme De Bue Pascale, Mme Gallo Vincenza, Mme Georgette Viviane, Mme Gilbert Chantal, Mme Marteau Valérie, Mme Pirenne Agnès, Mme Schommer Marie-Claire, Mme Amélie Segers, Mme Lassoie Delphine, Mme Vanderheyden Sophie.

## Comité de lecture

Mme Duveiller Véronique (pharmacien)

## Objectif

Aider les infirmières à élaborer leur propre outil d'informations pour aider le patient à comprendre et optimiser son traitement morphinique.

## Idées

- Une fiche par voie d'administration et à remettre au patient
- Une grille pour indiquer le traitement du patient : traitement de fonds/ entre-dose et les heures de prise

## Remarques

Vous êtes libre d'utiliser les informations contenues dans ce livret avec vos patients en veillant à citer les références.

Ce canevas ne remplace pas les informations données par le médecin.

## TABLE DES MATIERES

<b>FICHE 1 : Généralités</b> .....	Erreur ! Signet non défini.
1. Définition de la morphine .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
2. Evaluation .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
3. Indications de la morphine .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
4. Formes d'administration de la morphine ou d'un opioïde .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
<b>FICHE 2 : Administration per os (orale)</b> .....	Erreur ! Signet non défini.
1. Introduction .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
2. Que faire si vous oubliez une dose à action prolongée ?.....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
3. Quand faut-il prendre les comprimés de morphine à action rapide ?.....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
<b>FICHE 3 : Administration par patch transdermique</b> .....	Erreur ! Signet non défini.
1. Qu'est-ce qu'un patch antidouleur transdermique ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
2. Comment appliquer un patch ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
4. Comment gérer le traitement ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
5. Pouvez-vous écrire sur un patch ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
6. Que pouvez-vous faire si le patch se décolle avant les trois jours ?.....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
7. Pouvez-vous couper un patch ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
8. Pouvez-vous prendre une douche, un bain, aller au sauna ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
9. Que Pouvez-vous faire en cas de fièvre ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
10. Pouvez-vous pratiquer un sport ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
<b>FICHE 4 : Administration par pompe PCA intraveineuse</b> .....	Erreur ! Signet non défini.
1. Qu'est-ce qu'une pompe PCA ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
2. Comment s'utilise la pompe PCA ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
3. Combien de temps utilisez-vous votre pompe PCA ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
4. Que faire si vous êtes somnolent ?.....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
5. Que faire si la douleur n'est pas soulagée ?.....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
6. Pouvez-vous devenir dépendant à la médication ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
7. Devez-vous craindre des effets secondaires ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
<b>FICHE 5 : Voie intrathécale à l'aide d'une pompe implantée</b> .....	Erreur ! Signet non défini.
1. Généralités .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
2. But du traitement .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
3. Comment se déroule le placement de la pompe implantable ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
3.1 Phase d'essai .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
3.2 Phase définitive .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
4. Quelles sont les recommandations pour le retour à domicile ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
5. Quelles sont les démarches administratives ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>

<b>FICHE 6 : Précautions pour tout morphinique .....</b>	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
1. Généralités .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
2. Pouvez-vous conduire un véhicule ou utiliser des machines ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
3. Pouvez-vous consommer des boissons alcoolisées ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
4. Pouvez-vous prendre d'autres médicaments ? .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
5. Pouvez-vous vous rendre à l'étranger ?.....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
6. Pouvez-vous devenir dépendant à la morphine ?.....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
7. Pouvez-vous risquer de prendre trop de morphine ?.....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
<b>FICHE 7 : Le syndrome de sevrage .....</b>	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
1. Définition .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
2. Symptômes du syndrome de sevrage .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
3. Réactions à avoir face aux symptômes .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
4. Prévention du syndrome de sevrage .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
<b>FICHE 8 : Les effets indésirables de la morphine .....</b>	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
1. Nausées/vomissements .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
2. Constipation .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
2.1. Définition.....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
2.2. Traitements de la constipation .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
3. Somnolence .....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
4. Sècheresse de bouche.....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
5. Effets indésirables moins fréquents.....	<b>Erreur ! Signet non défini.</b>
<b>Bibliographie .....</b>	<b>5</b>

## BIBLIOGRAPHIE

1. Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé [AFMPS]. (n.d.). *Information pour les voyageurs*. Retrieved from [https://www.afmps.be/fr/humain/produits\\_particuliers/subst\\_specialement\\_reglementees/stupefiants\\_et\\_psychotropes/informations\\_pour\\_les\\_voyageurs](https://www.afmps.be/fr/humain/produits_particuliers/subst_specialement_reglementees/stupefiants_et_psychotropes/informations_pour_les_voyageurs)
2. Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique [CBIP]. (2019). *Accueil*. Retrieved from <https://www.cbip.be/fr/start>
3. Centre Hospitalier Régional de Huy. (n.d.). *Les systèmes Patient Controlled Epidural Analgesia (PCEA) & Patient Controlled Analgesia (PCA)*. Unpublished document, Centre Hospitalier Régional [CHR], Huy.
4. Cliniques Universitaires Saint-Luc [CUSL]. (2018). *Mon traitement anti-douleur est à base de morphine. Comment bien l'utiliser ?* Unpublished document, Cliniques Universitaires Saint-Luc [CUSL], Bruxelles.
5. Cliniques Universitaires Saint-Luc [CUSL]. (2019). *Mieux gérer la constipation*. Unpublished document, Cliniques Saint-Luc, Centre de référence multidisciplinaire de la douleur chronique, Bruxelles.
6. Decre, C. & Olivier F. (2012). *Elaboration d'un support d'information à l'intention des patients atteints de douleurs chroniques se faisant opérer pour la pose d'un cathéter intrathécal*. Unpublished document, Parnasse-ISEI, Woluwé.
7. Hôpitaux Universitaires de Genève [HUG]. (2011). *La morphine. Des réponses à vos questions*. Unpublished document, Hôpitaux Universitaires de Genève [HUG], Genève.
8. Hôpitaux Universitaires de Genève [HUG]. (2018). *Patches antidouleurs contenant des dérivés de morphine*. Retrieved from Hôpitaux Universitaires de Genève site : [https://www.hug-ge.ch/sites/interhug/files/documents/patch\\_antidouleur.pdf](https://www.hug-ge.ch/sites/interhug/files/documents/patch_antidouleur.pdf)
9. Olivier, S. (2015). *La pompe à morphine PCA et PCEA*. Retrieved from Centre Hospitalier de Carcassonne site : <https://www.ch-carcassonne.fr/imgfr/files/Pompemorphinesebastienolivieriade.pdf>
10. Palliative Care Australia [PCA]. (2010). *Information sur la morphine et autres médicaments opiacés utilisés en soins palliatifs*. Retrieved from Palliative Care Australia site : [www.careaustralia.com.au](http://www.careaustralia.com.au)
11. Pharmacie des Hôpitaux Universitaires de Genève. (2014). *Recommandation d'utilisation : Administration par voie épidurale ou intrathécale*. Retrieved from [https://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utilismedic/voies\\_it.pdf](https://pharmacie.hug-ge.ch/infomedic/utilismedic/voies_it.pdf)

12. Piguet, V. (2018). *Qu'est-ce que le syndrome de sevrage ?* Atelier antalgique. HUG. Retrieved from <https://www.atelierantalgie.com/blog/2018/04/30/le-syndrome-de-sevrageest-ce-grave/>
13. Spinomax. (n.d.). *Intrathecal Infusion Pump*. Retrived from <https://www.spinomax.com/intrathecal-infusion-pump/>
14. Van Schoor, A. (n.d.). *Vous avez dit « MORPHINE » ?* Unpublished document, Centre Hospitalier de Réadaptation et de Psychiatrie du Brabant-Wallon [CHRPBW], Wavre.