

FICHE 3 : ADMINISTRATION PAR PATCH TRANSDERMIQUE

1. QU'EST-CE QU'UN PATCH ANTIDOULEUR TRANSDERMIQUE ?

Il n'existe pas de patch proprement morphinique, c'est un opioïde utilisé pour la voie transdermique. (Exemple : le fentanyl)

Un patch antidouleur est un dispositif qui permet de diffuser un médicament appliqué sur la peau grâce à une surface adhésive.

Il se forme d'abord un dépôt cutané, à partir duquel le produit passe dans la circulation sanguine. Le médicament est libéré de façon continue et à dose précise.

Après la mise en place du premier patch, il faut attendre 8 à 12 heures pour ressentir un effet positif. Selon la prescription, le plus souvent, **le patch reste en place 3 jours** (72 heures), délai au terme duquel il faut le remplacer par un nouveau.

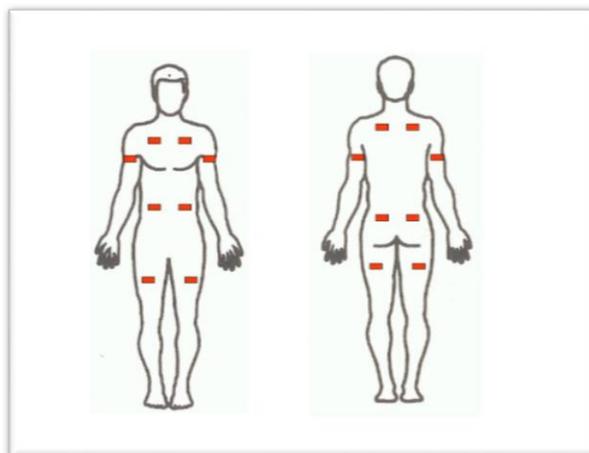
Exemple : Un patch mis lundi matin à 8h sera changé jeudi matin à 8h

A l'arrêt du traitement, lorsque le patch est retiré définitivement, l'effet se prolonge encore pendant 12 heures.

2. COMMENT APPLIQUER UN PATCH ?

1. Comment choisir la localisation ?

Chaque nouveau patch sera appliqué à un endroit différent sur la peau afin de permettre au tissu cutané de récupérer de façon optimale. Il n'est pas nécessaire de l'appliquer sur la zone douloureuse.



2. Comment procéder ?

1. Lavez-vous les mains à l'eau claire ; pas de gel hydroalcoolique pour ne pas modifier la perméabilité de la peau.
2. Choisissez une surface saine et non irradiée, sèche et propre, non irritée, non poilue, où les mouvements ne provoquent pas de plis, de préférence sur le thorax, la partie supérieure du bras ou le dos. Le patch peut être collé dans les différentes zones reprises sur le schéma.
3. Coupez les poils aux ciseaux si la surface est pileuse. Evitez le rasage qui pourrait irriter la peau.
4. Nettoyez la zone d'application du patch à l'eau claire froide ou tiède : n'utilisez ni savon, ni crème, ni poudre, ni antiseptique, ni éther, afin de garder à la peau ses qualités naturelles
5. Appliquez le patch et pressez le fermement sur la peau avec la paume de la main et comptez jusqu'à 30 secondes.

3. Comment enlever le patch ?

1. Décollez délicatement le patch en retenant la peau au terme de 72 heures.
2. Pliez le patch usagé en deux, les faces adhésives à l'intérieur et emballez le dans la protection du patch suivant
3. Eliminez directement le patch usagé, via les déchets ménagers, hors de portée des enfants.
4. Collez le nouveau patch en changeant de zone
5. Lavez-vous les mains à l'eau et au savon pour éliminer toute trace de substance médicamenteuse sur vos doigts.
6. Appliquez la crème hydratante sur la zone de l'ancien patch

4. COMMENT GÉRER LE TRAITEMENT ?

- Vérifiez l'adhésion complète et hermétique du patch.
- Collez éventuellement un film de protection transparent autocollant par-dessus.
- Respectez scrupuleusement la prescription médicale. La dose et le nombre de patches que vous collez sont exclusivement déterminés par le médecin.

5. POUVEZ-VOUS ÉCRIRE SUR UN PATCH ?

Il est préférable de noter la date, l'heure de la pose du nouveau patch, son emplacement ainsi que d'éventuelles remarques dans un carnet de suivi ou bloc-notes personnel.

Si vous souhaitez observer la date de pose à proximité du patch, appliquez un film de protection transparent sur le patch et écrivez la date et l'heure sur ce film, en dehors de la surface du patch.

6. QUE POUVEZ-VOUS FAIRE SI LE PATCH SE DÉCOLLE AVANT LES TROIS JOURS ?

- Remplacez-le sans attendre, l'effet antidouleur dépend de la bonne adhésion.
- Maintenez-le 3 jours d'affilée à partir de ce jour de placement

Exemple :

Patch lundi matin à 8h qui devrait être renouvelé le jeudi à 8h.

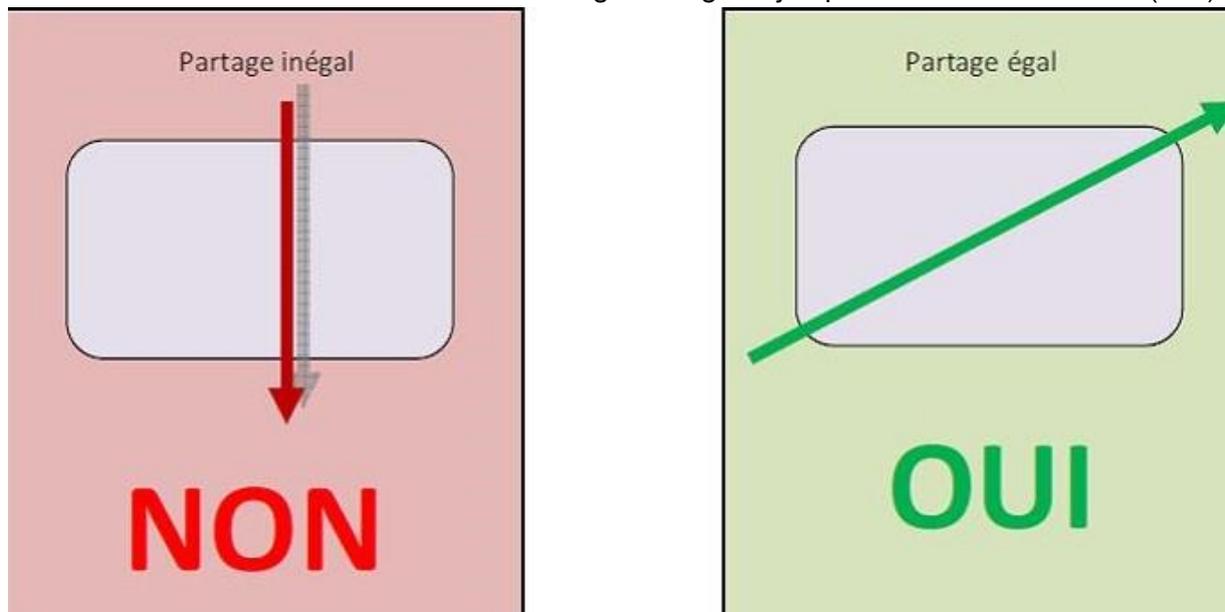
Le patch se décolle le mercredi à 15h. Remplacez-le et programmez le prochain change le samedi au plus tard à 15h.

7. POUVEZ-VOUS COUPER UN PATCH ?

Il est interdit de couper le patch.

Cependant, si votre médecin vous a donné l'instruction de le faire en cas d'adaptation des doses, il faut le couper dans la diagonale.

Vous conservez la moitié dans l'emballage d'origine jusqu'à la dose suivante (72h).



Le patch coupé sera remis dans son emballage et celui-ci sera fermé par un pli et un collant (sinon le produit s'altère)

8. POUVEZ-VOUS PRENDRE UNE DOUCHE, UN BAIN, ALLER AU SAUNA ?

Avec un film protecteur, une douche ou un bain tiède est possible.

Le sauna, le bain de soleil et l'application de chaleur sur le patch (coussins chauffants, lampe chauffante...) sont déconseillés car la chaleur va modifier la diffusion du médicament.

9. QUE POUVEZ-VOUS FAIRE EN CAS DE FIÈVRE ?

La fièvre peut influencer l'effet antidouleur car elle modifie l'absorption cutanée ; si vous présentez de la fièvre, signalez-le à votre médecin.

10. POUVEZ-VOUS PRATIQUER UN SPORT ?

La pratique d'un sport est autorisée pour autant que le traitement soit bien équilibré.

Si vous transpirez, vérifiez la bonne adhésion du patch.